

禁煙外来のおしらせ

～真の健康を手に入れましょう～

地域の皆様の健康を願い、禁煙外来を開設しております。
本来の健康な体を取り戻していただく為のお手伝いをいたします。

以下の条件を満たす方は、保険診療扱いになります。

1. 直ちに禁煙しようと考えていること
2. ニコチン依存症と診断されていること（簡単な質問を行います）
3. ブリンクマン指数（タバコの本数×喫煙年数）が200以上であること
4. 禁煙治療を受けることを文書により同意していること



保険が使えるか判断が必要となりますので、まずは
健康センターまで電話でのご連絡をお願い致します。

連絡先： 相澤健康センター Tel 0263 (33) 5887 (午後1時から5時)

(外来にお越しの際は、健康センターにお立ち寄り下さい)

◆禁煙外来開設日 ; 毎週 木曜日 午後 14:30~16:00

◆場所 保険適用の場合：相澤病院外来
医師からの説明、指導、呼気中一酸化炭素濃度測定、
禁煙補助剤の処方などを行います。



◆保険扱いの場合、処方箋料・薬代も含め保険適用されます。(平成24年1月)

	保険診療で貼リ薬 (ニコチネルTTS) を使用した場合 (3割の金額です)	保険診療で内服薬 (チャンピックス) を使用した場合 (3割の金額です)
受診回数	始めの3回は2週間毎、後の2回は1ヶ月毎 (計5回受診、約3ヶ月)	始めの3回は2週間毎、後の2回は1ヶ月毎 (計5回受診、約3ヶ月)
診察料	・初診料1,500円 (初診料+ニコチン依存症管理料) ※紹介状が無い場合、特定療養費として 別途1,560円頂戴致します ・再診料760円×4回 (3,040円) (再診料+ニコチン依存症管理料)	・初診料1,500円 (初診料+ニコチン依存症管理料) ※紹介状が無い場合、特定療養費として 別途1,560円頂戴致します ・再診料760円×4回 (3,040円) (再診料+ニコチン依存症管理料)
処方箋料	200円×3回 (院外処方) 計600円	200円×5回 (院外処方) 計1000円
くすり代	1回目と2回目は約2,000円 3回目3,200円 (計7,200円)	1回目約2,000円 2回目以降約2,500円×4回 (計12,000円)
治療費合計	(紹介状なし、5回受診した場合) 約14,200円	(紹介状なし、5回受診した場合) 約19,000円

*くすり代は薬局により多少異なる場合があります

参考：薬局にて購入品；ニコレット（ニコチンガム） 24個入り 2,100円
；ニコチネルパッチ 20mg (7枚入り)2,940円 (14枚入りは5,640円)
；ニコチネルパッチ 10mg (7枚入り)2,650円 (14枚入りは5,040円)

*かかりつけ医で投薬や治療をされている方は、診療情報（紹介状）をいただけると幸いです。
また当院で治療中の方は、主治医にも一言ご相談下さい。

相澤健康センター