

禁煙外来のおしらせ

～真の健康を手に入れましょう～

地域の皆様の健康を願い、禁煙外来を開設しております。
本来の健康な体を取り戻していただく為のお手伝いをいたします。

以下の条件を満たす方は、保険診療扱いになります。

1. 直ちに禁煙しようと考えていること
2. ニコチン依存症と診断されていること（簡単な質問を行います）
3. ブリンクマン指数（タバコの本数×喫煙年数）が200以上であること
4. 禁煙治療を受けることを文書により同意していること

保険が使えるか判断が必要となりますので、まずは
健康センターまで電話でのご連絡をお願い致します。



連絡先： 相澤健康センター TEL 0263 (33) 5887 (午後1時から5時)

(外来にお越しの際は、健康センターにお立ち寄り下さい)

◆禁煙外来開設日： 隔週 木曜日（予約制）午後 14:30～15:30

◆場所： 相澤病院外来

医師からの説明、指導、呼気中一酸化炭素濃度測定、
禁煙補助剤の処方などを行います。

◆保険扱いの場合、処方箋料・くすり代も含め保険適用されます。（平成24年1月～）
禁煙外来は合計5回の受診（3ヶ月間）になります。

保険診療 3割負担の金額

ニコチネルTTS 1回のくすり代 2,000円～3,200円(処方量による) *3回目まで処方があります	5回の診察料+薬代 ニコチネルTTSの場合 約15,000円
チャンピックス 1回のくすり代 2,000円～2,500円(処方量による) *5回目まで処方があります	5回の診察料+薬代 チャンピックスの場合 約20,000円

★くすり代は薬局により多少異なります。

★紹介状が無い場合、選定療養費として別途
5,400円頂戴致します

★かかりつけ医で投薬や治療をされている方は、
診療情報（紹介状）をいただくと幸いです。
また当院で治療中の方は、主治医にも一言ご
相談下さい。

参考：薬局にて購入品；ニコレット（ニコチンガム） 24個入り 2,100円

；ニコチネルパッチ 20mg (7枚入り) 2,940円 (14枚入りは5,640円)

；ニコチネルパッチ 10mg (7枚入り) 2,650円 (14枚入りは5,040円)

[税別]