

# 春のふれあい健康教室

平成 30年 5月 19日(土)



ふれあい健康教室を開催しました。  
下平先生(JTRC)から歩き方を変えると若返ります。などの講義を聴いた後、金華橋まで薄川緑地の凸凹を感じながら歩きました。日差しは暖かでしたが、風をひんやりと感じましたが歩きやすい日でした。



相澤健康センター